



Mag. Sonja Rzy  
Apotheke Grieskirchen

## Unsere Leber

Wie die anderen Organe in unserem Körper, wird auch die Leber bemüht, wenn es um traditionelle Sprichwörter geht. „Ihm ist eine Laus über die Leber gelaufen“ oder „Frei von der Leber weg“ sind häufig gebrauchte Redewendungen, doch wie viel wissen wir eigentlich wirklich über diese unverzichtbare Entgiftungszentrale?

Das wichtigste Stoffwechselorgan im menschlichen Organismus liegt im rechten Oberbauch direkt unter dem Zwerchfell und besteht aus zwei großen sowie zwei wesentlich kleineren Lappen. Soweit zum Äußeren, doch was geschieht in ihrem Inneren? Zum einen müssen alle Stoffe, die über den Darm ins Blut gelangen, die Leber passieren. Dort werden sie gefiltert, bei Bedarf gespeichert, umgebaut oder wieder in den Blutkreislauf gebracht. Zum anderen generiert unsere Leber wichtige Eiweißstoffe, speichert Zucker sowie Vitamine und produziert einen unverzichtbaren Bestandteil für unsere Verdauungsprozesse: die Galle. Diese Flüssigkeit spielt eine wesentliche Rolle bei der Fettverdauung, wobei die Leber übrigens auch die Steuerung des Gallenflusses übernimmt.

Den Organismus entgiften, Schadstoffe abbauen und die Verdauung unterstützen – das „Chemie-Labor unseres Körpers“ leistet täglich Schwerstarbeit. Doch die Leber ist nicht grenzenlos belastbar, an einem gewissen Punkt stößt sogar die beste Entgiftungszentrale an ihre Grenzen. Medikamenteneinnahme über längere Zeit, Alkoholkonsum, zu üppiges, schweres und fettes Essen oder schädliche und belastende Substanzen aus der Nahrung oder der Luft setzen der Leber zu. All diese Belastungen führen auf Dauer zu einer unwiderruflichen Schädigung der Leberzellen. Sie besitzen zwar die Fähigkeit zur Regeneration, die jedoch bei einer dauerhaften Überforderung irgendwann einmal zu Ende geht. Deshalb wäre es von größter Wichtigkeit, unser Entgiftungsorgan von Zeit zu Zeit selbst zu entgiften und der Leber ein wenig Erholung in Form einer Entschlackungs- oder Entgiftungskur zu gönnen.

Was passiert, wenn unsere Leber in ihrer Funktion beeinträchtigt ist und somit Gallenproduktion oder Gallenfluss gestört sind, haben leider sicherlich schon einige selbst miterlebt. Blähungen, Völlegefühl und Verdauungsbeschwerden stellen sich ein und werden oftmals zum leidigen Begleiter von vielen kulinarischen Genüssen. Die Gallensalze tragen nämlich zur Neutralisation der aus dem Magen kommenden, sauren Nahrung bei, und die Gallensäuren sorgen zudem für die Aufspaltung der Nahrungsfette. Fehlen diese wichtigen Elemente, kommt es zu einer empfindlichen Störung des Verdauungsprozesses mit den beschriebenen Beschwerden.

Um unsere Leber bei ihren wichtigen Funktionen zu unterstützen, gibt es einige seit Jahrhunderten bewährte Heilpflanzen, wie z.B. die Artischocke, Mariendistel, Angelikawurzel oder Süßholzwurzel. Diese und noch andere Pflanzenextrakte sind heute bei Verdauungsbeschwerden, Reizdarmsyndrom, Leber- und Gallen-Problemen sowie erhöhten Blutfettwerten nicht mehr wegzudenken.

Kontakt: 07248/62661, office@rzy.at

## Im Gesundheitszentrum von Auszeichnung für

Das Gesundheitszentrum in St. Agatha genießt zu Recht einen ausgezeichneten Ruf. Die Patienten erhalten hier eine umfassende, fächerübergreifende Betreuung. Für seine familienfreundliche Personalpolitik gab es eine staatliche Auszeichnung.

Die Landgemeinde St. Agatha hat punkto medizinischer Infrastruktur die Nase vorn: Im vom Ärzteehepaar Dr. Johanna und Dr. Martin Schiffkorn betriebenen Gesundheitszentrum wird fächer- und therapieübergreifend behandelt. Alternative Behandlungsmethoden ergänzen das schulmedizinische Angebot.

Fachärztinnen wie die Neurologin Dr. Michaela Steffelbauer, die Anästhesistin und Schmerztherapeutin Dr. Margarita Santer und die Psychotherapeutin Mag. Bettina Trinkfaß kümmern sich ebenso um die Patienten wie ein Studio für Hörsysteme und ein

Top-Fachoptiker.

„Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Patienten stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Daher kümmern sich fachlich und sozial überaus

### Zur Führung des Staatswappens berechtigt

kompetente Mitarbeiterinnen um die großen oder auch kleinen Anliegen und Sorgen unserer Patienten,“ sagt Dr. Martin Schiffkorn. „Unser Ziel ist, eine größtmögliche Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu erreichen.“

Und das gelingt hervor-

## Wieder gut hören kann ganz einfach sein!

Es bedeutet aber auch mehr als nur ein Hörgerät zu kaufen, denn **gut hören will gelernt sein**. Dabei unterstützen wir unsere Kunden besonders in der Eingewöhnungsphase mit dem Know-how unserer langjährigen Erfahrung.

In unseren Geschäften in **Linz Urfahr** und **Hartkirchen** bieten wir unseren Kunden das gesamte Spektrum rund ums Hören. Dies beginnt mit kostenlosen Hörtest und Hörberatung, der unverbindlichen Erprobung von Hörgeräten, dem Reparaturservice und geht bis zum perfekten Gehörschutz.

**Nähere Informationen** erhalten Sie gerne bei einem gemeinsamen unverbindlichen Termin mit uns:



- 4040 Linz, Leonfeldnerstr. 1
  - 4081 Hartkirchen, Kirchenplatz 2
  - Gesundheitszentrum St. Agatha
- Telefon: 0699 81 99 29 94  
www.hoersysteme-linz.at



## St. Agatha erhält man umfassende medizinische Betreuung Familienfreundlichkeit



Dr. Martin und Dr. Johanna Schiffkorn und ihr hervorragendes Ordinationsteam (links) organisieren die Behandlungen im Agathenser Gesundheitszentrum (oben). Für die familienfreundliche Personalpolitik gab es eine staatliche Auszeichnung.

gend, weshalb das Gesundheitszentrum mit dem Audit „beruf- und familienfreundlich“ zertifiziert wurde, was zur Führung des Staatswappens berechtigt.

Dr. Johanna und Dr. Martin Schiffkorn bieten dank ihrer umfassenden Ausbildung als Allgemeinmediziner ein breites Behandlungsspektrum an. Dazu gehört beispielsweise die Hae-

mo-Laser-Therapie bei Durchblutungsstörungen, Lebererkrankungen, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen. Sehr wertvoll ist auch die Repuls-Therapie gegen Entzündung und Schmerz.

Detox-Elektrolyse-Fußbäder helfen beim Entschlacken und Entgiften des Körpers. Sie regen den Stoffwechsel nachhaltig an.



schiffkorn

Dr. Johanna Schiffkorn  
Dr. Martin Schiffkorn  
Ärzte für Allgemeinmedizin  
Gemeindearzt,  
Kurzärzte, Notärzte,  
Additivfach Geriatrie,  
Metabolic Balance,  
Komplementärmedizin,  
Palliativmedizin,  
Lehrbeauftragte der J&U

Mo 8-12 Uhr  
Di 8-12 Uhr  
18-21 Uhr  
Mi 8-11 Uhr  
Do 14-17 Uhr  
Fr 8-11 Uhr

Pilatstr.2  
4084 St. Agatha  
T 07277/87600  
F 07277/87600-70  
M ordination@schiffkorn.at  
www.schiffkorn.at

## Neurologin mit einem ganzheitlichem Ansatz



Dr. Michaela Steffelbauer ist seit sieben Jahren Fachärztin für Neurologie und hat eine umfassende Ausbildung am AKH Linz genossen. Seit November 2013 arbeitet sie als Wahlärztin im Gesundheitszentrum St. Agatha. Die Medizinerin deckt nahezu das gesamte Spektrum der Neurologie ab: Demenzen, Parkinsonkrankheit, Epilepsie, Schmerzsyndrome, Schlaganfall, Schlafstörungen, Schwindel, Depressionen u.v.m. Der Neurologin ist sehr wichtig, auf jeden einzelnen Patienten individuell einzugehen und dessen Bedürfnisse zu berücksichtigen. Dr. Steffelbauer nimmt sich ausreichend Zeit, um den Patienten Diagnosen, Befunde und Therapien eingehend zu erklären. Ein ganzheitlicher medizinischer Ansatz fließt in ihre Diagnostik und Therapie ein. Zur Erweiterung des ganzheitlichen Ansatzes bietet Dr. Steffelbauer nun zusätzlich cranosacrale Körperarbeit an. Durch sanfte Berührung und achtsame Begleitung werden dabei die körpereigenen Kräfte unterstützt und der innere Heilungsplan aktiviert. Da es für manche Patienten zu beschwerlich ist, die Ordination aufzusuchen, bietet die Ärztin auch Hausbesuche an.

Dr. Michaela Steffelbauer, Fachärztin für Neurologie, Wahlärztin  
Craniosacrale Körperarbeit  
Gesundheitszentrum St. Agatha, Terminvereinbarung  
unter 07277/876000, Persönliche Anfragen:  
0650/9922521, www.neurologie-steffelbauer.at

Dr. Margarita Santer (Bild) sieht den Schmerz als unterschätztes Problem in unserer Gesellschaft. Die Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin ist Schmerztherapeutin und widmet sich ihren Patienten sowohl in ihrer Praxis im Gesundheitszentrum St. Agatha als auch in ihrer Ordination in Grieskirchen.



In ihrer Praxis wird in ruhiger Atmosphäre die richtige Therapieform erarbeitet. Schmerztherapie ist eine Kombination von medikamentöser Therapie, Gesprächstherapie und alternativen Methoden. Es werden zusätzlich Akupunktur, Strom (Skenar-Neurostimulation auf Elektroimpulsbasis) und Lichttherapie (Repuls- kaltes Rotlicht gegen Entzündung

## Schmerz wird unterschätzt!

und Schmerz) angeboten. Auch eine enge Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten, Psychologen und Kolleginnen entsprechender Fachrichtungen ist erforderlich, um eine Therapieform zu wählen, die wieder eine Lebensqualität bringt! Frau Dr. Santer ist Allgemeinmedizinerin und Wahlärztin, neben ihrer Ordination im Gesundheitszentrum hat sie auch eine Praxis in Grieskirchen, telefonische Voranmeldung erbeten.

**NÄHERE INFORMATIONEN/ ANMELDUNG:**

Dr. Margarita Santer  
- Gesundheitszentrum St. Agatha  
- Grieskirchen, Zauneggerstr. 14  
Tel. 0664 4427082 www.dr-santer.at

